

TERRAIN	CODE	FREQ	PISTES	REV	TOUR/PIST
<b>SIV LILLE</b>		<b>126.47</b>			
ABBEVILL	LFOI		02 20	H	OUEST
	LFOI		13 31	H	SUD
<b>ALBERT</b>	<b>LFAQ</b>	<b>119,65</b>	<b>09 27</b>	<b>H</b>	<b>SUD</b>
AMIENS	LFAY	123,40	12 30	H/D	SUD
<b>ARRAS</b>	<b>LFQD</b>	<b>123.50</b>	<b>05 23</b>	<b>H</b>	<b>OUEST</b>
BRIENNE	LFFN	123,42	10 28	H	NORD
<b>CHA/THIER</b>	<b>LFFH</b>	<b>120.37</b>	<b>04 22</b>	<b>H</b>	<b>OUEST</b>
CHAL/ECU	LFQK	118,97	04 22	H	EST
<b>CHAR/VILL</b>	<b>LFQV</b>	<b>119,00</b>	<b>11 29</b>	<b>H</b>	<b>SUD</b>
COMPIEG	LFAD	123,82	05 23	H	OUEST
EPERNAY	LFSW	123,50	04 22	H	EST
			11 29	H	SUD
LAON	LFAF	123,35	17 35	H	main:gauche
	LFAF		05 23	H	main:gauche
LENS	LFQL	123,35	03 21	H	OUEST
			09 27	H	NORD
LILLE/MAR	LFQO	122,00	08 26	H	NORD
			17 35	H	EST
<b>MAUBEUG</b>	<b>LFQJ</b>	<b>121,00</b>	<b>05 23</b>	<b>H</b>	<b>OUEST</b>
MERVILLE	LFQT	119,07	04 22	H	EST
<b>MONTDID</b>	<b>LFAR</b>	<b>123,50</b>	<b>09 27</b>	<b>H</b>	<b>main:gauche</b>
PERONNE	LFAG	129,80	09 27	D	NORD
<b>ROMILLY</b>	<b>LFQR</b>	<b>123.50</b>	<b>10 28</b>	<b>H</b>	<b>SUD</b>
			04 22	H	EST
SEDAN	LFSJ	123.50	08 26	H	SUD
			01 19	H	OUEST
<b>SEZANNE</b>	<b>LFFZ</b>		<b>06 24</b>	<b>H</b>	<b>SUD</b>
SOISSONS	LFJS	120.37	07 25	H	NORD
<b>ST/QUENT</b>	<b>LFOW</b>	<b>123,50</b>	<b>04 22</b>	<b>H</b>	<b>EST</b>
			14 32	H	OUEST
VALENCIE	LFAV	122,60	11 29	H	NORD
			07 25	H	NORD
<b>VITRY/AR</b>	<b>LFQS</b>	<b>123.50</b>	<b>08-22</b>	<b>H</b>	<b>main:gauche</b>
			12-30	H	main:gauche
<b>FREQUENCES VAV</b>					
VAV	1	122,50			
VAV	2	122,65			
VAV	3	123,05			
VAV	4	123,37			
VAV	5	129,97			
VAV	6	130,12			

## CRIS

- Centrage :** - correct - gueuses en place et fixées  
**Commandes :** - libres (manche, palonniers, AF)  
- Réglage compensateur, volets  
**Ceintures:** - En place (épaules) serrées treuillage  
- Siège bien fixé ( Pégase et autres )  
**Confort :** - chapeau - lunettes  
**Cabine :** -pas d'objets volants (GPS fixé)  
**Réglages :** -Siège/Palonniers - accès tableau de bord  
**Instruments :** -Alti à zéro ou au QNH compas au QFU  
- Radio 123 05 volume vérifié  
- Bille côté aile basse - fil laine libre

**Je passe le message de mise en route du treuil**

**"Treuil mets en route"**

**"Le treuil met en route et/ou a la pression"**

**Accroche du câble - essai 1<sup>er</sup> vol -couleur fusible**

**Sécurité** Verrière fermée/verrouillée écrouille fermée  
AF rentrés et verrouillés –

**Manche à air observée- Axe dégagé Pouce levé**

**L'aide met les ailes Horizontales**

**"Treuil tu peux tendre le câble \* pour un\* avec \* Pers à bord"**

**Le treuil "Je tends le câble .....".**

**Main sur la poignée de largage prêt à larguer !**

**"Tendu" -**

**Attention ! Décollage immédiat sans autre message**

**Check vent arrière**

- Tout** Train sorti et verrouillé sur vert  
**Va** Vent, Vitesse, Volets adaptés  
**Bien** Ballasts vidés  
**Ca** Ceinture, Compensateur  
**Roule** Radio 122.92 **Message**

**"Planeur \*vent arrière 26 h G Train sorti et verroul sur vert"**

**Seule phraséo à utiliser au treuil**

**"Treuil cisaille" ...le treuillard cisaille le câble**

**"Treuil stop" .....le treuillard arrête le treuil**

**"Ralentis" .....ou battement de queue**

**"Accélère" .....et reprise d'assiette**