

TERRAIN	CODE	FREQ	PISTES	REV	TOUR/PIST
SIV LILLE		126.47			
ABBEVILL	LFOI		02 20	H	OUEST
	LFOI		13 31	H	SUD
ALBERT	LFAQ	119,65	09 27	H	SUD
AMIENS	LFAY	123,40	12 30	H/D	SUD
ARRAS	LFQD	123.50	05 23	H	OUEST
BRIENNE	LFFN	123,42	10 28	H	NORD
CHA/THIER	LFFH	120.37	04 22	H	OUEST
CHAL/ECU	LFQK	118,97	04 22	H	EST
CHAR/VILL	LFQV	119,00	11 29	H	SUD
COMPIEG	LFAD	123,82	05 23	H	OUEST
EPERNAY	LFSW	123,50	04 22	H	EST
			11 29	H	SUD
LAON	LFAF	123,35	17 35	H	main:gauche
	LFAF		05 23	H	main:gauche
LENS	LFQL	123,35	03 21	H	OUEST
			09 27	H	NORD
LILLE/MAR	LFQO	122,00	08 26	H	NORD
			17 35	H	EST
MAUBEUG	LFQJ	121,00	05 23	H	OUEST
MERVILLE	LFQT	119,07	04 22	H	EST
MONTDID	LFAR	123,50	09 27	H	main:gauche
PERONNE	LFAG	129,80	09 27	D	NORD
ROMILLY	LFQR	123.50	10 28	H	SUD
			04 22	H	EST
SEDAN	LFSJ	123.50	08 26	H	SUD
			01 19	H	OUEST
SEZANNE	LFFZ		06 24	H	SUD
SOISSONS	LFJS	120.37	07 25	H	NORD
ST/QUENT	LFOW	123,50	04 22	H	EST
			14 32	H	OUEST
VALENCIE	LFAV	122,60	11 29	H	NORD
			07 25	H	NORD
VITRY/AR	LFQS	123.50	08-22	H	main:gauche
FREQUENCES VAV			12-30	H	main:gauche
VAV	1	122,50			
VAV	2	122,65			
VAV	3	123,05			
VAV	4	123,37			
VAV	5	129,97			
VAV	6	130,12			

CRIS

- Centrage :** - correct - gueuses en place et fixées
Commandes : - libres (manche, palonniers, AF)
- Réglage compensateur, volets
Ceintures: - En place (épaules) serrées treuillage
- Siège bien fixé (Pégase et autres)
Confort : - chapeau - lunettes
Cabine : -pas d'objets volants (GPS fixé)
Réglages : -Siège/Palonniers - accès tableau de bord
Instruments : -Alti à zéro ou au QNH compas au QFU
- Radio 123 05 volume vérifié
- Bille côté aile basse - fil laine libre

Je passe le message de mise en route du treuil

"Treuil mets en route"

"Le treuil met en route et/ou a la pression"

Accroche du câble - essai 1^{er} vol -couleur fusible

Sécurité Verrière fermée/verrouillée écrouille fermée
AF rentrés et verrouillés –

Manche à air observée- Axe dégagé **Pouce levé**

L'aide met les ailes Horizontales

"Treuil tu peux tendre le câble * pour un* avec * Pers à bord"

Le treuil "Je tends le câble".

Main sur la poignée de largage prêt à larguer !

"Tendu" -

Attention ! Décollage immédiat sans autre message

Check vent arrière

- Tout** Train sorti et verrouillé sur vert
Va Vent, Vitesse, Volets adaptés
Bien Ballasts vidés
Ca Ceinture, Compensateur
Roule Radio 122.92 **Message**

"Planeur *vent arrière 26 h G Train sorti et verroul sur vert"

Seule phraséo à utiliser au treuil

"Treuil cisaille"...le treuillard cisaille le câble

"Treuil stop".....le treuillard arrête le treuil

"Ralentis"ou battement de queue

"Accélère"et reprise d'assiette